

**Klager:**

Klager skal afgives skriftligt.

Klageinstansen er Det Sociale Nævn.

Klagen skal sendes til Struer kommune, der herefter videresender den til Det sociale Nævn efter de almindelige klageregler.

**YDERLIGERE OPLYSNINGER**

---

Hvis du vil vide mere, er du velkommen til at kontakte:

SundhedscenterStruer

Morten Andersens Passage 7, 1. sal

7600 Struer

Tlf. 96 84 84 60

e-mail: [sundhed-omsorg@struer.dk](mailto:sundhed-omsorg@struer.dk)



Genoptræning eller  
vedligeholdstræning

# GENOPTRÆNING ELLER VEDLIGEHOULDESESTRÆNING

---

Alle kan have brug for hjælp til at komme videre i livet. Årsagen kan være sygdom, eller blot det at man bliver ældre og kræfterne svinder.

I Lov om Social Service § 86 står der, at kommunen skal give tilbud om at vedligeholde og optræne fysiske og psykiske færdigheder. Målgruppen kan f. eks. være relevant for ældre borgere, som er svækket efter længere tids sengeleje i hjemmet på grund af influenza eller fald. Ud over en bedre funktion kan træningen medvirke til en øget livskvalitet med overskud og lyst til øget samvær og til fritidsinteresser.

Træningen tager udgangspunkt i den enkeltes behov og kan foregå individuelt i borgerens eget hjem, i træningslokaler eller på hold i lokalområdet.



Træningen kan f. eks. være:

- støtte til at klare daglige aktiviteter fx omkring madlavning, bad og påklædning.
- støtte til at opnå et bedre funktionsniveau såsom fx bedre gang eller balance
- støtte til at skabe overblik og løse problemer omkring daglige opgaver –  
Fx efter en blodprop i hjernen.

Tilbuddet omfatter ikke behandling så som ultralyd, varme eller massage.

## SÅDAN GØR DU

---

Hvis du er interesseret i et tilbud om træning kan du rette henvendelse til funktionslederen for træning på SundhedscenterStruer på tlf. nr. 96 84 84 70.

Du vil herefter blive kontaktet af en træningsterapeut med henblik på, om du er berettiget til træning og evt. hvilket tilbud, der er bedst for dig.